



ABBAYE LYCEE BELLEVUE

# MENU

semaine du 15 au 19 janvier 2018

<p><b>LUNDI</b></p>	<p>filet de maquereau, sardines, quiche lorraine, potage, carottes râpées</p> <p>boudin noir, boudin blanc sauté de boeuf, filet de poisson</p> <p>pâtes bio, salsifis <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>fruit de saison, crème dessert</p>	<p>entrées variées</p> <p>brandade de poisson filet de poisson</p> <p>haricots verts <u>salade</u></p> <p>yaourt, fromage</p> <p>fruit de saison, gâteau de semoule</p>
<p><b>MARDI</b></p>	<p>salade alsacienne, endives aux noix, pomelos salade niçoise, potage</p> <p>émincé de volaille aux champignons jambon sauce madère, filet de poisson</p> <p>lentilles, carottes au jus <u>salade</u></p> <p>fromage blanc bio, fromage</p> <p>fruit cuit, compote, fruit de saison</p>	<p>entrée fromagère</p> <p>spaghettis bolognaise filet de poisson</p> <p><u>salade</u> fromage</p> <p>choux à la chantilly, fruit de saison</p>
<p><b>MERCREDI</b></p>	<p>avocat, salade de haricots verts, chou rouge champignons à la grecque, salade piémontaise</p> <p>poisson meunière rôti de porc à la moutarde, filet de poisson</p> <p>galette de légumes, blé <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>riz au lait, fruit de saison</p>	<p>entrées variées</p> <p>émincé de volaille grande-mère filet de poisson</p> <p>lentilles vertes, pommes vapeur <u>salade</u></p> <p>yaourt, fromage</p> <p>crumble de pêches, fruit de saison</p>
<p><b>JEUDI</b></p>	<p>charcuterie, œuf dur céleri rémoulade, potage, macédoine de légumes</p> <p>merguez, boulettes de boeuf, filet de saumon frais</p> <p>semoule, légumes couscous <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>fruit de saison, pâtisserie maison</p>	<p>entrées variées</p> <p>croque-monsieur filet de poisson</p> <p>riz pilaf, ratatouille <u>salade</u></p> <p>yaourt, fromage</p> <p>petit suisse aromatisé, fruit</p>
<p><b>VENDREDI</b></p>	<p>pizza fromage, entrées variées</p> <p>filet de lieu tortillas, moussaka</p> <p>pommes de terre vapeur, épinards à la crème <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>entremet chocolat, fruit de saison</p>	

Produits liés aux circuits courts, produit BIO ou LOCAL, Menu conseillé par le plan alimentaire

LE CHEF DE CUISINE,  
P. MERSANT

LA GESTIONNAIRE,  
S. AVIGNON

LA PROVISEURE,  
M-A. PINTARD