



ABBAYE LYCEE BELLEVUE

MENU

semaine du 8 au 12 janvier 2018

<p>LUNDI</p>	<p>salade d'endives, concombre potage, tarte au fromage, pomelos</p> <p>côte de porc nuggets, filet de poisson</p> <p>julienne de légumes, purée <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>fruit de saison, crème dessert</p>	<p>entrées variées</p> <p>cuisse de poulet filet de poisson riz à l'espagnol <u>salade</u></p> <p>yaourt, fromage</p> <p>fruit de saison</p>
<p>MARDI</p>	<p>potage, macédoine, cœurs de palmiers, salade de betteraves aux pommes, carottes râpées</p> <p>filet de poisson sauté de dinde au curry, rôti de porc</p> <p>semoule bio, gratin de choux-fleurs <u>salade</u></p> <p>fromage blanc bio, fromage</p> <p>pâtisserie, fruit de saison</p>	<p>entrée fromagère</p> <p>assiette kebab filet de poisson</p> <p>pommes de terre sautées <u>salade</u></p> <p>fromage</p> <p>fromage blanc aux fruits, fruit de saison</p>
<p>MERCREDI</p>	<p>crêpe au fromage, potage, céleri rémoulade, salade aux 3 fromages, potage</p> <p>spaghettis bolognaise, rôti de boeuf filet de poisson</p> <p>endives braisées, pâtes <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>dessert lacté, fruit de saison</p>	<p>entrées variées</p> <p>brochette de poisson pané filet de poisson</p> <p>carottes vichy <u>salade</u></p> <p>yaourt, fromage</p> <p>compote de pommes et biscuit, fruit de saison</p>
<p>JEUDI</p>	<p>salade coleslaw, salade alsacienne radis noir aux raisins, salade piémontaise</p> <p>sauté de dinde à la mexicaine, lapin sauté aux champignons, filet de poisson</p> <p>pommes de terre vapeur, embeurrée de choux <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>fruit de saison, compote.</p>	<p>entrées variées</p> <p>jambon grillé filet de poisson</p> <p>blé au basilic, légumes <u>salade</u></p> <p>yaourt, fromage</p> <p>éclair chocolat/café, fruit</p>
<p>VENDREDI</p>	<p>tarte flambée, entrées variées</p> <p>paupiette de veau, sauté de veau marengo filet de poisson</p> <p>champignons, riz <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>pot de crème vanille ou chocolat, fruit de saison</p>	

Produits liés aux circuits courts, produit BIO ou LOCAL, Menu conseillé par le plan alimentaire

LE CHEF DE CUISINE,
P. MERSANT

LA GESTIONNAIRE,
S. AVIGNON

LA PROVISEURE,
M-A. PINTARD