



ABBAYE LYCEE BELLEVUE

MENU

semaine du 4 au 8 décembre 2017

| | | |
|------------------------|---|--|
| <p>LUNDI</p> | <p>charcuterie (prod locale) potage, feuilleté hot-dog, salade alsacienne</p> <p>andouillette (prod locale) steak haché sarthois (prod locale), filet de saumon</p> <p>pâtes BIO, chou de Bruxelles aux marrons</p> <p>salade</p> <p>fromage, yaourt</p> <p>flanby, entremet, fruit de saison</p> | <p>entrées variées</p> <p>tortellinis sauce tomate filet de poisson</p> <p>épinards à la béchamel</p> <p>salade</p> <p>yaourt, fromage</p> <p>sundae, fruit</p> |
| <p>MARDI</p> | <p>céleri rémoulade, champignons à la grecque salade andalouse, salade de pâtes au jambon, potage</p> <p>sauté de dinde au curry palette à la diable, thon en piperade</p> <p>petits pois à la française, galette de légumes</p> <p>salade</p> <p>yaourt, fromage</p> <p>pomme au four, fruit au sirop</p> | <p>entrées variées</p> <p>endive au jambon filet de poisson</p> <p>haricots verts</p> <p>salade</p> <p>yaourt, fromage</p> <p>gaufre au chocolat, fruit</p> |
| <p>MERCREDI</p> | <p>salade marine, salade la pérouse, potage, macédoine au thon</p> <p>cordon bleu frais émincé de volaille à la tomate, filet de truite</p> <p>poêlée maison, purée</p> <p>salade</p> <p>fromage blanc BIO, yaourt</p> <p>pâtisserie maison, fruit de saison</p> | <p>entrées variées</p> <p>émincé kebab filet de poisson</p> <p>riz au curry</p> <p>salade</p> <p>yaourt, fromage</p> <p>fruit de saison</p> |
| <p>JEUDI</p> | <p>salade piémontaise, salade strasbourgeoise, potage Carottes râpées, avocat aux crevettes</p> <p>moussaka, tomates farcies, filet de poisson</p> <p>frites, gratin de brocolis</p> <p>salade</p> <p>fromage blanc BIO, yaourt</p> <p>fruit de saison, ile flottante au caramel</p> | <p>entrées variées</p> <p>croque-monsieur filet de poisson</p> <p>légumes</p> <p>salade</p> <p>yaourt, fromage</p> <p>poire au chocolat, fruit</p> |
| <p>VENDREDI</p> | <p>tarte fromage, taboulé, mesclum d'automne</p> <p>poisson meunière, jambon braisé, filet de poisson</p> <p>blé, champignons sautés</p> <p>salade</p> <p>fromage, yaourt</p> <p>salade de fruits, fruit de saison</p> | |

Produits liés aux circuits courts, **produit BIO ou LOCAL**, **Menu conseillé par le plan alimentaire**

LE CHEF DE CUISINE,
P. MERSANT

LA GESTIONNAIRE,
S. AVIGNON

LA PROVISEURE,
M-A. PINTARD