



ABBAYE LYCEE BELLEVUE

MENU

semaine du 6 au 10 novembre 2017

<p>LUNDI</p>	<p>charcuterie (prod locale), tarte au fromage salade d'endives, salade de cervelas, salade alsacienne</p> <p>andouillette grillée (prod locale) boulettes de bœuf sauce tomate, filet de flétan</p> <p>pâtes BIO, duo de courgettes <u>salade</u> fromage, yaourt</p> <p>flanby, fruit de saison</p>	<p>entrées variées</p> <p>poisson meunière filet de poisson</p> <p>épinards à la crème <u>salade</u> yaourt, fromage</p> <p>fruit, mousse chocolat</p>
<p>MARDI</p>	<p>salade niçoise, cake aux olives, salade aux 3 fromages concombre, œuf dur</p> <p>cuisse de pintade (prod locale), petit salé, filet de poisson</p> <p>lentilles BIO, carottes au jus <u>salade</u> yaourt, fromage</p> <p>poire au chocolat, fruit au sirop</p>	<p>entrées variées</p> <p>sauté de bœuf marengo filet de poisson</p> <p>pommes de terre vapeur <u>salade</u> fromage, yaourt</p> <p>semoule aux raisins, fruit</p>
<p>MERCREDI</p>	<p>concombre, carottes râpées, radis, pomelos potage</p> <p>cordon bleu frais rôti de bœuf, filet de merlu</p> <p>poêlée de légumes maison, purée <u>salade</u> fromage, yaourt</p> <p>clafoutis aux fruits, fruit de saison</p>	<p>entrées variées</p> <p>fricassé de dinde aux champignons, filet de poisson</p> <p>haricots coco à la tomate <u>salade</u> fromage, yaourt</p> <p>compote de pomme maison</p>
<p>JEUDI</p>	<p>taboulé, salade strasbourgeoise, salade Marco Polo, chou rouge, potage</p> <p>couscous poulet merguez filet de dorade</p> <p>semoule <u>salade</u> fromage blanc BIO, yaourt fruit de saison</p>	<p>Entrées variées</p> <p>croque-monsieur filet de poisson</p> <p>haricots verts <u>salade</u> fromage, yaourt</p> <p>entremets caramel, fruit</p>
<p>VENDREDI</p>	<p>pizza fromage salades composées</p> <p>filet de lieu frais sauté d'agneau au curry, moussaka</p> <p>riz, brocolis à la tomate <u>salade</u> fromage, yaourt</p> <p>fruit au sirop, fruit de saison</p>	

Produits liés aux circuits courts, **produit BIO ou LOCAL**, Menu conseillé par le plan alimentaire

LE CHEF DE CUISINE,
P. MERSANT

LA GESTIONNAIRE,
S. AVIGNON

LA PROVISEURE,
M-A. PINTARD