



ABBAYE LYCEE BELLEVUE

MENU

semaine du 16 au 20 octobre 2017

<p>LUNDI</p>	<p>quiche lorraine pomelos, céleri rémoulade, carottes aux agrumes</p> <p>échine de porc (production locale) cervelas obernois, filet de loup à l'aneth</p> <p>méli-mélo de haricots à l'ail, pâtes <u>salade</u></p> <p>fromage à la coupe, yaourt</p> <p>gaufre au sucre, fruit de saison</p>	<p>entrées variées</p> <p>jambalaya filet de poisson</p> <p>riz créole <u>salade</u></p> <p>yaourt, fromage</p> <p>salade de fruit exotique</p>
<p>MARDI</p>	<p>potage, salade tourangelles, salade polonaise salade de blé, coeurs de palmier</p> <p>paupiette de saumon, poisson meunière rôti de veau à la crème</p> <p>semoule BIO, ratatouille <u>salade</u></p> <p>fromage blanc BIO, fromage</p> <p>entremet chocolat, fruit de saison</p>	<p>charcuterie (prod locale)</p> <p>normandin de veau filet de poisson</p> <p>gratin de brocolis <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>fruit de saison</p>
<p>MERCREDI</p>	<p>crêpe au fromage, salade grande duchesse, salade lorette, piémontaise</p> <p>steak haché (production locale) cuisse de poulet, filet de poisson</p> <p>trio de légumes, pommes de terre vapeur <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>clafoutis aux fruits, fruit de saison</p>	<p>entrées variées</p> <p>beignet de calamar à la romaine galette végétarienne</p> <p>quinoa aux légumes <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>crème vanille</p>
<p>JEUDI</p>	<p>salade florida, champignons à la crème, , salade mexicaine, pommes de terre et thon, céleri rémoulade</p> <p>saucisse de Francfort émincé de dinde, filet de lieu</p> <p>frites <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>salade de fruits, compote</p>	<p>salade fromagère</p> <p>spaghettis bolognaise filet de poisson</p> <p>duo choux fleurs brocolis <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>far aux pommes maison, fruit</p>
<p>VENDREDI</p>	<p>tarte flambée, avocat aux crevettes, radis, salade composée</p> <p>sauté de veau aux olives chipolatas (prod locale), filet de poisson</p> <p>duo de carottes, riz <u>salade</u></p> <p>fromage, yaourt</p> <p>fruit de saison</p>	

Produits liés aux circuits courts, **produit BIO ou LOCAL**, Menu conseillé par le plan alimentaire

LE CHEF DE CUISINE,
P. MERSANT

LA GESTIONNAIRE,
S. AVIGNON

LA PROVISEUR,
M-A. PINTARD